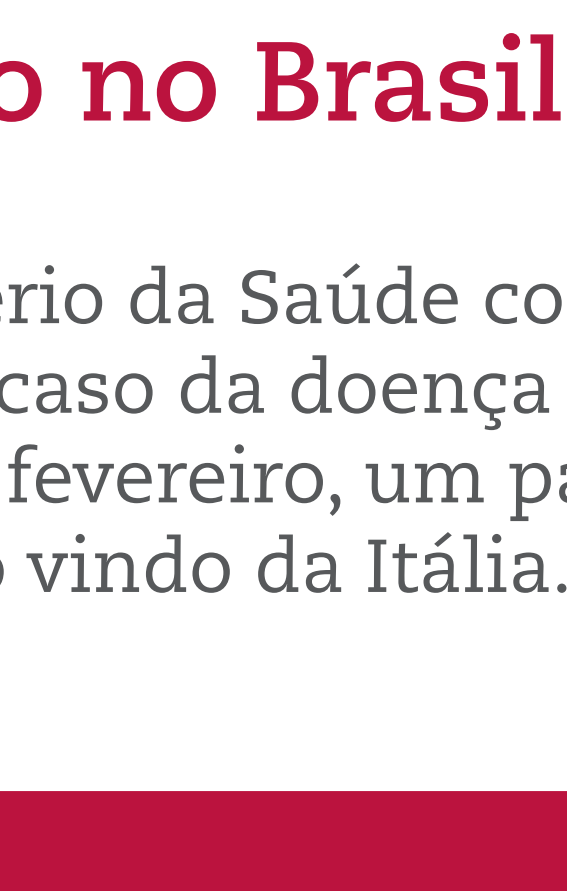


# COVID-19

## Atualização sobre o novo coronavírus

Última atualização em: **28/02/2020**

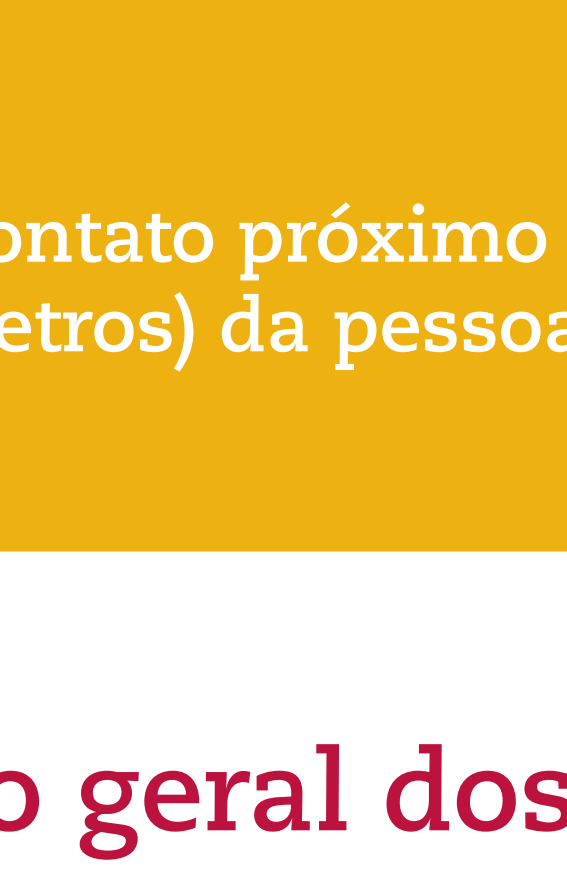


### 1º caso no Brasil

O Ministério da Saúde confirmou o primeiro caso da doença no Brasil em 27 de fevereiro, um paciente de São Paulo vindo da Itália.

### E agora?

Enquanto a Vale segue monitorando a evolução do surto, é importante manter a calma, se informar por meio de fontes oficiais e seguir medidas de prevenção.



### Como se proteger?

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Quando não puder acessar água e sabão, use solução álcool gel.

- Cubra o nariz e a boca ao tossir e espirrar

- Evite tocar nos olhos, nariz e boca

- Evite contato próximo (menos de 2 metros) da pessoa doente

### Situação geral dos casos

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que **80% dos casos são leves** e apresentam sintomas parecidos com o da gripe comum. O risco de ter a forma grave da doença aumenta com a idade e quando há outras doenças preexistentes.

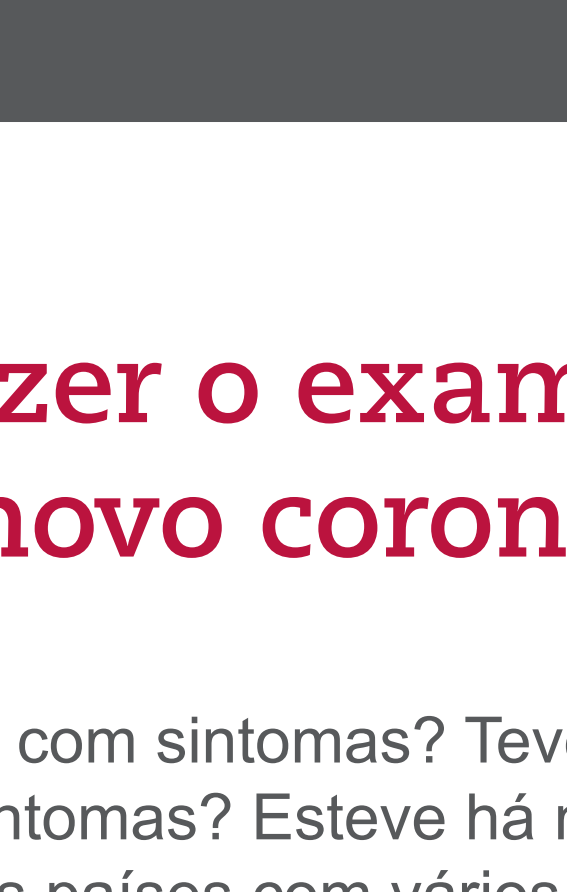
### Taxa de fatalidade pelo Covid-19 por faixa etária

Média geral 2%

até 49 anos	1,0%
60 a 69 anos	1,3%
50 a 59 anos	3,6%
70 a 79 anos	8,0%
+ 80 anos	14,8%

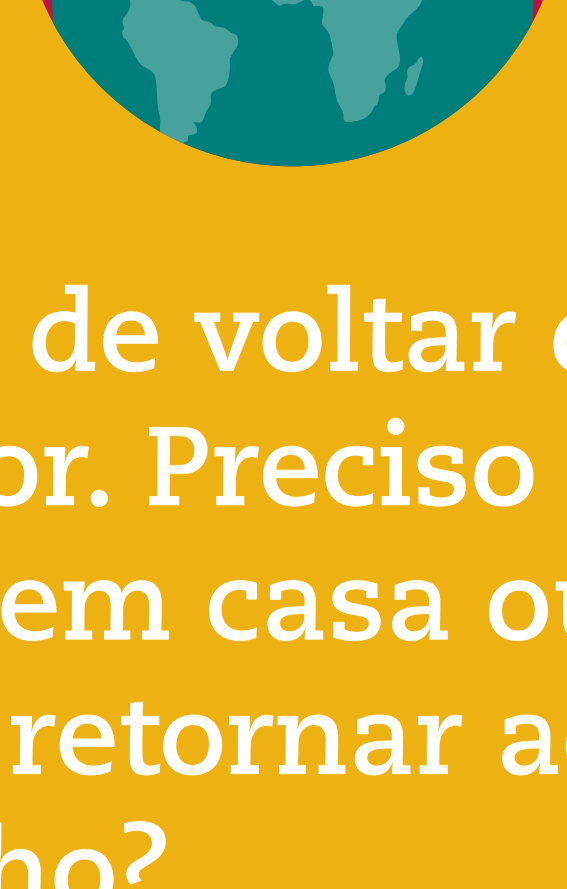
\*Percentual = número de mortes / número de casos. Para fins de comparação, a taxa de fatalidade do SARS foi de 10%.

(dados de 17/02/2020, fonte: worldmeter)



### Quais são os sintomas?

- Cansaço
- Dores
- Congestão nasal
- Corrimento nasal
- Dor de garganta
- Diarreia
- Febre

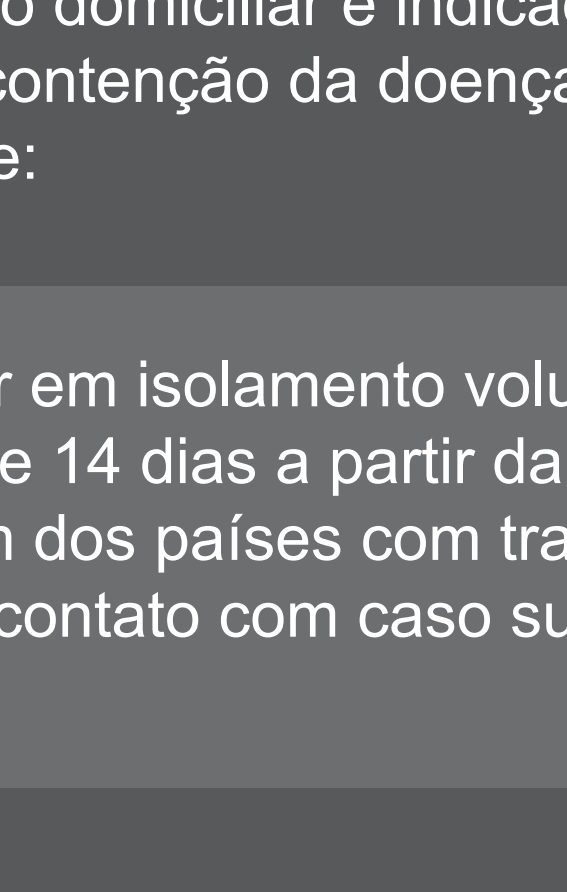


### Como ocorre a contaminação?

Por gotículas respiratórias, contato próximo (aproximadamente 2 m) com alguém com os sintomas ou contato direto com as secreções sem proteção.

### Devo fazer o exame para o novo coronavírus?

Depende. Está com sintomas? Teve contato com alguém com sintomas? Esteve há menos de 14 dias em um dos países com vários casos confirmados? Conhece alguém que esteve e teve contato com essa pessoa nos últimos dias? Caso a resposta seja sim para alguma das perguntas, procure a equipe local de saúde Vale. Agora, caso você não tenha sintomas e a pessoa também não, não se desespere. Não há necessidade de fazer exames. A coleta de exame de paciente sem sintomas é desnecessária.



### Acabo de voltar do exterior. Preciso me isolar em casa ou posso retornar ao trabalho?

Ligue para a equipe de saúde da Vale para discutir se há indicação para isolamento domiciliar por 14 dias. Esta recomendação será baseada no seu histórico de viagens e no número atualizado de casos. Caso apresente febre, tosse ou outros sintomas respiratórios, não vá ao trabalho e ligue para o médico Vale de sua localidade.

### A internação é necessária para todo caso positivo para Covid-19?

A equipe médica vai determinar, mas a internação é indicada para pacientes com febre e sinais/sintomas respiratórios que apresentem agravamento dos sintomas (como insuficiência respiratória aguda ou sepse) ou que tenham exame de imagem sugestiva de pneumonia.

### O que é o isolamento domiciliar?

O isolamento domiciliar é indicado como medida de contenção da doença. Nele a pessoa deve:

Permanecer em isolamento voluntário em casa durante 14 dias a partir da data de saída de um dos países com transmissão local ou do contato com caso suspeito ou confirmado;

Manter distância dos demais familiares, permanecendo em ambiente privativo;

Manter o ambiente da sua casa com ventilação natural;

Não frequentar escola, local de trabalho ou locais públicos e só sair de casa em situações de emergência durante o isolamento;

Cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ao tossir ou espirrar;

Higienizar as mãos frequentemente com água e sabão ao longo do dia;

Evitar tocar boca, olhos e nariz sem higienizar as mãos.

### Viagens devem ser evitadas?

A OMS declarou que a qualquer momento podemos entrar no estágio de epidemia global. As viagens de empregados de e para a China seguem suspensas. Viagens não essenciais a Ásia e Pacífico devem ser adiadas.

Considerando o rápido aumento do número de países com casos de COVID-19, reforçamos a importância de se adotar medidas de prevenção durante viagens, independente do país de destino.

**Confira mais informações**

**na página da Intranet**

Fontes: Ministério da Saúde do Brasil, Centers for Disease Control and Prevention, Sociedade Brasileira de Infectologia e Hospital Israelita Albert Einstein.